

Indicaciones para fabricar mascarillas para personas con discapacidad

Primeros pasos

Use telas diferentes para cada lado de su mascarilla para distinguir fácilmente la diferencia entre los lados. Es importante evitar tocar el exterior de la mascarilla, ya que las partículas filtradas pueden adherirse a ella. Si toca el exterior de la mascarilla, lávese bien las manos durante 20 segundos. Si no es posible lavarse, asegúrese de usar guantes para volver a aplicar una mascarilla o desinfectar las manos después de volver a aplicarla.

Un estudio de la Universidad de Chicago⁽¹⁾ reveló que las mascarillas hechas con capas de materiales que filtran mecánicamente y materiales que filtran electrostáticamente proporcionan la mejor protección. También observaron que una capa de guata proporcionaba una protección adicional.

Los mejores materiales - Evite las telas porosas o que atrapan el calor

Telas de filtrado mecánico - Telas de algodón - Tejido compacto, 600 hilos

Telas de filtrado electrostático - Seda natural o tejido de gasa (90% poliéster-10% spandex) | Franela (65% algodón-35% poliéster)

Guata de acolchado - Guata de algodón-poliéster

También necesitará tiras y un sello de nariz para completar la mascarilla.

Materiales a mano

Si no puede comprar nuevos materiales, también puede utilizar estos artículos de uso común en el hogar para crear su mascarilla. Asegúrese de limpiarlos y desinfectarlos bien antes de crear su mascarilla.

Tela – Sábanas con un alto número de hilos | Ropa en desuso, que tendrá etiquetas que le indicarán de qué material está hechas

Tiras – Cintas resistentes | Tiras de sujetador | Correas para el pelo | Cintas elásticas para la cabeza | Velcro de ropa o zapatos | Tiras de tela

Sello de la nariz - Limpiadores de tuberías (trenzados y con los extremos doblados) | Clip (enderezado y con los extremos doblados) | Cinta quirúrgica o cinta adhesiva para crear un sello (asegúrese de que es seguro para la piel)

Instrucciones de cuidado

El Coronavirus tiene una pared lipídica (grasa). Si se rompe la pared, se desactiva el virus. Lave la mascarilla usando la lavadora y la secadora con la temperatura más alta o a mano y secándola con una plancha. Como el Coronavirus no es una bacteria, el agua y el jabón limpiarán su mascarilla adecuadamente; piense en el jabón para platos que limpia la grasa de los platos.

Más información

Para obtener información adicional sobre cómo puede adaptar su mascarilla para hacerla más accesible para sus necesidades específicas, visite los adjuntos de esta hoja de consejos:

- Serie de hojas de consejos sobre el Coronavirus - Consejos para fabricar mascarillas para personas con discapacidad -Consideraciones <https://bit.ly/ATConsideraciones>
- Vea los videoblogs de Ability Tools, "Tutorial de Mascarillas (versiones con y sin costura) para personas con tecnología de asistencia facial" <http://abilitytools.org/blog/video-blog/>

La información precedente tiene por objeto aumentar la seguridad y la concienciación generales. No debe considerarse como un asesoramiento de expertos, ni debe sustituir a una consulta profesional. Comuníquese con la Fundación de California de Centros para la Vida Independiente con cualquier sugerencia o inquietud.

Esta hoja de consejos fue creada en asociación con el Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo.

(1) Eficiencia de la Filtración de Aerosoles de las Telas Comunes utilizadas en las Mascarillas Respiratorias de Tela

Abhiteja Konda, Abhinav Prakash, Gregory A. Moss, Michael Schmoltdt, Gregory D. Grant, and Supratik Guha ACS Nano Article ASAP | DOI: 10.1021/acsnano.0c03252



Un programa de California Foundation for Independent Living Centers



1 (800) 390-2699 (Option 1) | AbilityTools.org

