

Indicaciones para fabricar mascarillas para personas con discapacidad

Para personas que utilizan tecnología de asistencia facial

Utilice los patrones más grandes disponibles o aumente el tamaño incrementando los márgenes de las costuras para agrandar el patrón.

- Vea los videoblogs de Ability Tools, "Tutorial de Mascarillas (versiones con y sin costura) para personas con tecnología de asistencia facial" <http://abilitytools.org/blog/video-blog/>

Para personas con discapacidades de destreza

Haga lazos en los extremos de las tiras que se puedan deslizar sobre el brazo y que luego pueda maniobrar detrás de la cabeza. Esto le permitirá mantener la tira en posición.

Utilice bandas elásticas para evitar atar las tiras. Esto también le permite mover la mascarilla debajo de la barbilla para comer o beber sin tener que quitársela por completo y luego volver a colocarla en la cara cuando sea necesario.

Utilice Velcro en el extremo de las tiras para asegurarlas fácilmente.

Use tiras extra largas para poder atar la mascarilla a lo largo de la cara en vez de por detrás. Esta longitud extra también se puede utilizar para ayudar a colocar la mascarilla en la cara.

Para Personas ciegas o con baja visión

Utilice material texturizado, una lengüeta de tela o un botón en el exterior de su máscara para identificar el interior/externo. Asegúrese siempre de lavarse las manos después de volver a aplicarse o de tocar el exterior de la mascarilla.

Para Personas con discapacidad respiratoria

Al decidir cuántas capas usar, equilibre los grados de protección versus la capacidad de respiración. Querrá tener suficientes capas de protección, pero no asfixiarse.

Use patrones más grandes para permitir más espacio para respirar en su mascarilla.

Para Personas con discapacidades sensoriales

Elija telas naturales para la capa en contacto con su cara, como por ejemplo:

- Muselina de bambú
- 100% algodón
- Lana suave
- Lino
- Fundas de almohada/sábanas

Si la tela es rígida o áspera, lávela un par de veces con un jabón suave o un suavizante para bebés para ablandar el material. Plánchelo después de lavarlo para evitar la irritación de las arrugas.

Para personas con discapacidades intelectuales

Si alguien le hace su mascarilla, asegúrese de participar y hágale saber qué características le serán más útiles.

Dé prioridad a la comodidad

Personalice su máscara usando materiales que se relacionen con sus intereses; pruebe con su equipo, color o película favoritos.

Codifique los pares de cordones con colores y patrones o añada lengüetas en los extremos para que sea más fácil emparejarlos al atar la mascarilla

- Consulte la hoja de consejos “Distanciamiento social ≠ Aislamiento social” para obtener más orientación. <https://bit.ly/ATDistanciamientoSocial>

Para más información sobre cómo empezar a hacer su mascarilla, visite el adjunto de esta hoja de consejos:

- Serie de hojas de consejos sobre el Coronavirus - Consejos para fabricar mascarillas para personas con discapacidad - Primeros pasos <https://bit.ly/ATPrimerosPasos>

La información precedente tiene por objeto aumentar la seguridad y la concienciación generales. No debe considerarse como un asesoramiento de expertos, ni debe sustituir a una consulta profesional. Comuníquese con la Fundación de California de Centros para la Vida Independiente con cualquier sugerencia o inquietud.

Esta hoja de consejos fue creada en asociación con el Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo.



Un programme de California Foundation for Independent Living Centers



1 (800) 390-2699 (Option 1) | AbilityTools.org

